



# Kreativní akademie Olomouckého kraje

Srdečně Vás zveme na vzdělávací výcvik

## CESTOU VLASTNÍHO ROZVOJE

Lektor: Mgr. Michal Dubec

Místo: Vědecká knihovna v Olomouci, zasedací místnost, Bezručova 3

Termíny: 17. 7. 2024, 9.00 – 15.00

18. 7. 2024, 9.00 – 15.00

2. 9. 2024, 9.00 – 15.00

Program je koncipován jako výcvik, během kterého si budeme probírané principy aktivně zkoušet. Každý z modulů obsahuje konkrétní dovednosti, které jsou popsány v jeho anotaci. Jednotlivá setkání výcviku jsou postavená tak, že vždy na začátku setkání proběhne sdílení konkrétních situací z praxe účastníků. Během prvních dvou setkání budeme procházet prvními dvěma moduly

### **Společně s klienty a kolegy**

Během setkání se seznámíme s tím, jak s klienty a kolegy komunikovat tak, abychom si s nimi nepoškodili vztahy a zároveň vytvořili prostor pro jejich odpovědnost. Osvojíme si níže jmenované konkrétní principy, které snižují počet konfliktů a usnadňují dosahování porozumění v komunikaci s klienty a spolupracovníky. Kurz mj. pomůže zlepšit naše sebeovládání v konkrétních situacích.

Konkrétně se budeme rozvíjet v těchto dovednostech:

- Kontinuální práce na vztahu s klienty a kolegy,
- vědomá práce se vztahovou rovinou vlastní komunikace,
- kontrolované odžívání emocí při komunikaci,
- používání objektivního jazyka,
- sdělování vztah neohrožujících kritik,
- reagování na výmluvy vedoucí k přijetí vlastní spoluodpovědnosti.



# Kreativní akademie Olomouckého kraje

## Vedení klientů a kolegů k odpovědnosti a samostatnosti

Seznámíme se s tím, jak funguje mozek během komunikace a jak klienty a kolegy, v souladu s jeho fungováním, vést v konkrétních situacích k sebeřízení. Obsah setkání je vystavěn na základě sdílení konkrétních situací. Do těchto situací promítneme poznatky o fungování mozku (principy vědomé práce s primárními nefyziologickými potřebami) a budeme v nich trénovat, jak vést lidi k sebeřízení (být dostatečně průrazný a současně komunikovat formou, která se nedotýká statutu, jistoty, autonomie, důvěry a férovosti a neblokuje tak přemýšlení). Naučíme se pátrat po potřebách druhé strany při zvládnutí kritik a osvojíme si proces dosahování konsenzu. Vyzkoušíme si odmítání žádosti o laskavost bez vytváření prostoru pro manipulaci a prožívání pocitu viny

Konkrétně se budeme rozvíjet v oblastech těchto dovedností:

- kontrolované odžívání emocí během komunikace,
- vědomá práce s vedením a řízením lidí a s přepínáním mezi nimi na základě situačních kontextů,
- používání otevřených forem řízení,
- zvládnutí vztahově agresivních kritik,
- odmítání žádostí o laskavost.

## Kdo setkání povede



Mgr. Michal Dubec je učitel s 24letou praxí. Učil 9 let na základní škole, poté 12 let na gymnáziu a na vysoké škole. V současné době učí v programu Učitel naživo. Vede sociálně psychologické výcviky zaměřené na vedení lidí k sebeřízení a k odpovědnosti za chování, práci se skupinovou dynamikou školních tříd a pracovních kolektivů, řešení konfliktů a práci s emocemi.

Vytváří programy pro rozvoj lektorů neziskových organizací (LATA, CEGV Cassiopeia, TANDEM, Odyssea). Lektorsky spolupracuje s celorepublikovými centry pro vzdělávání učitelů (NIDV, KVIC), charitami a učitelskými sbory základních a středních škol. Píše skripta a pravidelně přispívá do periodik zabývajících se pedagogikou a andragogikou.

V soukromém životě se věnuje své rodině, běhání, vyřezávání ze dřeva a ochutnávání kávy.

Přihlášky prostřednictvím formuláře: <https://www.vkol.cz/udalosti-a-akce/cestou-vlastniho-rozvoje>

Těšíme se na Vaši účast.

Projekt Kreativní akademie Olomouckého kraje je realizován v rámci Národního plánu obnovy prostřednictvím Ministerstva kultury a jeho spolufinancování zajišťuje Olomoucký kraj.