



# Kreativní akademie Olomouckého kraje

Srdečně Vás zveme na kurz

## Jak předcházet konfliktům a jak v nich navigovat

Lektor: Petr Sucháček <https://nenasilnakomunikace.org/lide/petr-suchacek/>

Místo: Vědecká knihovna v Olomouci, Červený kostel, Bezručova 3

Termín: 27. 9., 12. 10. a 24. 10. 2023 od 9.00 do 15.00

V sérii tří na sebe navazujících praktických workshopů získáte sadu konkrétních nástrojů, které Vám pomohou předcházet konfliktům a ty, kterým se nepodaří předejít, vést konstruktivně. Budeme pracovat s nástroji nenásilné komunikace a trénovat komunikační dovednosti, které Vám pomohou vytvářet motivující, vstřícné a změnám otevřené pracovní prostředí, ve kterém se Vy i vaši kolegové budete cítit dobře.

To vše prakticky s oporou o Vaše zkušenosti.

Tematicky – podle zájmu skupiny – pokryjeme:

- základní pilíře nenásilné komunikace
- na co v náročných (komunikačních) situacích poutat pozornost
- jaké možnosti řešení náročné situace máme a podle čeho se rozhodnout, které zvolit
- jak formulovat potenciálně nepříjemné sdělení a čemu se raději vyhnout
- jak na zpětnou vazbu
- a další témata vzešlá ze zájmu lidí ve skupině

Přihlášky prostřednictvím formuláře: <https://forms.gle/Iry2ywW8pbpbW1g49>

Těšíme se na Vaši účast.

Projekt Kreativní akademie Olomouckého kraje je realizován v rámci Národního plánu obnovy prostřednictvím Ministerstva kultury a jeho spolufinancování zajišťuje Olomoucký kraj.